

## Chiedi e Ti Sarà Dato di Abraham/Hicks: I Punti Chiave

### L'Universo è Vibrazione, Tu Sei Vibrazione

- 1. Tu sei un essere vibrazionale** nato da un'universo che è in espansione, evoluzione e creazione continua.
- 2. Le vibrazioni dell'Universo comprendono campi magnetici infiniti** in cui le cose di vibrazione simile sono attratti l'uno dall'altra. Questa è la base della creazione, evoluzione e tutto ciò che è.
- 3. Non attrazione non esiste.**
- 4. Così come il mondo fisico (quello che viene percepito dai 5 sensi) c'è il mondo non-fisico** (a cui le emozioni, le idee, i pensieri e le esperienze spirituali appartengono.) Tutto ciò che vediamo nel mondo fisico è nato dalla sua essenza nel mondo non-fisico.
- 5. Ogni emozione, idea e pensiero porta una vibrazione.** Ogni essere ha una vibrazione.
- 6. Come un trasmettitore radio** riceve e trasmette la stazione su cui è impostato, noi stiamo sempre ricevendo e trasmettendo quello che sta nella stessa frequenza della nostra vibrazione.

### La Mente e Le Emozioni, Chiedendo e Ricevendo

- 7. La mente umana incessantemente giudica, valuta e ordina** le informazioni ricevute attraverso i 5 sensi. Così, le preferenze e desideri vengono costantemente aggiornati, da un momento all'altro, e la vostra vibrazione riflette queste preferenze.
- 8. Le preferenze e desideri sono "richieste", e l'Universo 'risponde'** positivamente ad ogni richiesta. Ma si deve essere in allineamento vibrazionale con la risposta per riceverla. Cioè, è necessario non avere resistenza.
- 9. Tutti i soggetti sono in realtà due soggetti:** quello che si desidera, e la mancanza di ciò che si desidera. Si può desiderare qualcosa, ma se la tua vibrazione è allineata con la mancanza di ciò che desideri, non può ricevere. Ricevi proprio la mancanza.
- 10. Come i 5 sensi sono i recettori per stimoli** provenienti dal mondo fisico, le emozioni indicano se la vibrazione che stai offrendo è in allineamento con i tuoi desideri. Le emozioni pesante e negative indicano resistenza. Le emozioni positive e gioiose indicano il giusto allineamento.

### Azione e Reazione, Ricevere e Resistenza

- 11. Proprio perchè siamo figli dell'Universo** che è in espansione, evoluzione e creazione continua, proprio perchè siamo nati da questa fonte di energia, il nostro stato vibrazionale naturale è di gioia, conoscenza, potere, libertà, amore e apprezzamento. Quando stiamo vivendo questo stato naturale, siamo totalmente ricettivi.
- 12. La maggior parte delle persone offrono** le loro vibrazioni come reazioni a ciò che stanno osservando in qualsiasi momento, quindi non ci sono grandi cambiamenti nella loro vita.
- 13. La Scienza della Creazione Intenzionale** coinvolge un cambiamento attivo del nostro modello vibrazionale. Richiede che ci concentriamo e scegliamo con consapevolezza i pensieri e desideri che sono allineati con i nostri desideri, che sollevano le nostre emozioni, e che abbassano la nostra resistenza.

### Pratica, Pratica, Pratica

- 1. La pratica di apprezzamento e il dire grazie** è straordinariamente potente in quanto si concentra positivamente sul momento presente.
- 2. La pratica della meditazione** è straordinariamente potente in quanto si rilascia ogni resistenza.
- 3. La pratica di visualizzazione** è straordinariamente potente poiché chiarisce i nostri desideri e la nostra coscienza, e ci proietta nel futuro.
- 4. La pratica di osservare i stati emotivi** è straordinariamente potente in quanto aiuta a riconoscere il nostro stato vibrazionale, e quindi ci aiuta a raggiungere uno stato di minore resistenza.

**Il nostro potere è nel momento presente. Che cosa riceviamo nel nostro mondo fisico è direttamente concordante con come stiamo vibrando ora.**